

Del 2 al 5/4.
Del 29/4 al 3/5.
Del 27 al 31/5.



PRIMERA
SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pasta de colors amb tomàquet i formatge	Crema de verdura amb rostes	Lenties amb verdureta	Amanida amb enciams, blat de moro, tomàquet, olives, pipes i formatge	Patata i mongeta tendra
Bacallà al forn amb tomàquet, barreja d'enciams i pastanaga rallada	Pinxo de pollastre al forn amb patates xips, enciam i poma	Ous farcits amb tonyina, amb barreja d'enciams i margallons	Arròs a la cassola mixta	Llom arrebossat al forn, tomàquet i cogombre
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural a granel	Fruita del temps	Fruita del temps
Verdura amb llegum	Amanida amb hummus de llegums	Patates	Crema de verdures	Pizza de verdures i ou
Ou	Peix	Carn blanca amb amanida	Peix amb cereal*	
Làctic	Fruita del temps	verdures	Fruita del temps	Fruita del temps

Del 8 al 12/4. Del 6 al 10/5.
Del 3 al 7/6.



SEGONA
SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	Fruita del temps	DIVENDRES
Arròs a la cassola amb verdures	Patata i pèsol	Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet amb formatge ratllat	Empedrat de mongeta seca, tomàquet i olives	Crema de verdures
Raves de calamar al forn amb enciam i tomàquet xeri	Pit de pollastre arrebossat al forn amb barreja d'enciams i pipes	Gall de st Pere al forn amb patata, enciam i pastanaga ratllada	Truita d'espàrrecs i formatge amb tomàquet amanit	Coca de recapte amb tomàquet, tonyina, formatge i orenga amb barreja d'enciams
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural a granel	Fruita del temps
Amanida amb fruits secs	Sopa amb cereal*	Amanida de llegums	Hummus amb hortalisses	Fruita del temps amb pernil
Truita de patates	Peix blanc amb verdures	Pa amb formatge	Carn blanca amb patates	Ou amb verdures
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural

Del 15 al 19/4.
Del 13 al 16/5.
Del 10 al 14/6.



TERCERA
SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Rissoto de xampinyons i ceps amb parmesà	Amanida d'espíral amb pinya enciam i blat de moro	Lenties amb sofregit de ceba i tomàquet	Cigrons amb bròquil i oli d'oliva	Amanida freda de patata, ou dur, olives i xerri
Pinxo de pollastre al forn amb enciam i poma	Truita de carbassó, patata i ceba amb tomàquet xeri	Salmó al forn amb enciam i olives	Gall d'indi estofat amb verdures, enciam i tomàquet	Bacallà amb tomàquet i maionesa d'all graninat
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural a granel	Fruita del temps
Llegums amb verdura	Crema de verdures	Amanida amb cereal*	Sopa amb cereal*	Crep de vegetals i hummus
Peix	Carn blanca amb patata	Hummus	Ou amb verdures	
Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps

Del 22 al 26/4.
Del 21 al 24/5.
Del 17 al 21/6.



QUARTA
SETMANA

	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Humus amb bastonets de pastanaga	Crema de carbassó	Cigrons amb espinacs	Arròs integral amb tomàquet	Mongetes seques amb oli d'oliva
Tallarines amb tomàquet i formatge ratllat amb barreja d'enciams	Pollastre al forn amb xampinyons i patates fregides	Coca de recapte amb gall d'indi, tomàquet, formatge i ornega, enciam i blat de moro	Bacallà fregit, enciam i tomàquet	Truita de patata i ceba amb pastanaga rallada i enciam
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural a granel/gelat
Amanida amb fruita	Verdura amb llegums	Crema de verdures	Amanida de patata	Amanida amb fruits secs
Ou	Peix	Peix blau amb cereal*	Carn blanca	Pa amb formatge
Fruits secs	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

En els àpats s'inclou pa i aigua. Tots els dimarts i dijous hi haurà pa integral.

Fruita del temps: poma, pera, plàtan, kiwi i taronja. En els menús diaris pot haver-hi variacions segons mercat.

*Menús revisats per la dietista Meritxell Bansell Roca.

*Nº de col·legiada:CAT665.