

De l'11 al 14/4.
Del 8/5 al 12/5.
Del 5/6 al 9/6.



**PRIMERA
SETMANA**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pasta de colors amb tomàquet i formatge	Crema de verdures amb rostes	Llenties amb verdureta	Enciams amb blat de moro, tomàquet, olives, pipes i formatge	Patata i mongeta tendra
Bacallà al forn amb tomàquet, pinyons i barreja d'enciams	Pinxo de pollastre al forn amb patates xips, enciam i poma	Ous farcits amb tonyina amb barreja d'enciams i margallons	Arròs integral amb verdures i pèsols	Llibrets de llom al forn tomàquet i cogombre
Fruita del temps	Fruita del temps	iogurt natural a granel	Fruita del temps	Fruita del temps
Verdura amb llegums	Amanida amb hummus de llegums	Patates	Crema de verdures	Pizza amb verdures i ou
Ou	Peix	Carn blanca amb amanida	Peix amb cereal*	Fruita del temps
Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	

Del 17 al 21/4. Del 15 al 19/5. Del 12 al 16/6.



**SEGONA
SETMANA**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	Fruita del temps	DIVENDRES
Arròs a la cassola amb verdures	Patata i pèsol	Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet amb formatge ratllat	Crema de verdures	Empedrat de mongeta seca, tomàquet i olives
Raves de calamar al forn amb enciam i tomàquet xerri	Pit de pollastre arrebossat al forn amb barreja d'enciams i pipes	Gall de st Pere al forn amb patata, enciam i pastanaga ratllada	Coca de recapte amb tomàquet, tonyina formatge i orenga amb barreja d'enciams	Truita d'espàrrecs i formatge amb tomàquet amanit
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural a granel
Amanida amb fruits secs	Sopa amb cereal *	Amanida de llegums	Amanida	Crema de verdures
Truita de patates	Peix amb verdures	Pa amb formatge	Carn blanca amb patates	Pa amb peix blau
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps

Del 24 al 27/4.
Del 22 al 26/5.
Del 19 al 22/6.



**TERCERA
SETMANA**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Amanida d'espíral amb palets de cranc, pinya i blat de moro	Rissoto de xampinyons, ceps i parmesà	Llenties amb sofregit de ceba i tomàquet	Cigrons amb bròquil i oli d'oliva	Amanida freda de patata, ou dur, olives i xerri
Truita de carbassó patata i ceba amb tomàquet xerri	Pinxo de pollastre al forn amb enciam i poma	Salmó al forn amb enciam i olives	Gall d'indi estofat amb verdures, enciam i tomàquet	Bacallà amb tomàquet i pinyons
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Llegums amb verdura	Amanida amb cereal*	Crema de verdures	Sopa amb cereal*	Crep amb vegetals
Peix	Humus	Carn blanca amb patata	Ou amb verdures	I hummus
Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Del 2 al 5/5. Del 30/5 al 2/6.



**QUARTA
SETMANA**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral amb tomàquet	Crema de carbassó	Hummus amb bastonets de pastanaga	Patata i espinacs	Mongetes seques amb oli d'oliva
Hamburguesa vegetal al forn amb enciam i tomàquet	Pollastre al forn amb xampinyons i patates fregides	Tallarines amb tomàquet i formatge ratllat amb barreja d'enciams	Coca de recapte amb gall d'indi, tomàquet, formatge i omega, enciam i blat de moro	Truita de patata i ceba amb pastanaga rallada i enciam
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural a granel/gelat
Amanida amb fruita	Verdura amb llegums	Amanida de patata	Crema de verdures	Amanida amb fruits secs
Ou	Peix	Carn blanca	Peix blau amb cereal*	Pa amb formatge
Fruits secs	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

En els àpats s'inclou pa i aigua. Tots els dimarts i dijous hi haurà pa integral.
Fruita del temps: poma, pera, plàtan, kiwi i taronja. En els menús diaris pot haver-hi variacions segons mercat.

*Cereals: arròs, blat de moro, mill, quinoa... i derivats com pasta, sèmola, cuscús, pa.

*Nº de col·legiada:CAT665.