

Del 13 al 17/9. Del 13 al 15/10. Del 8 al 12/11. Del 9 al 10/12.



PRIMERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Espirals amb tomàquet i formatge ratllat	Llenties estofades amb verdures	Sopa vegetal amb pasta	Patata mongeta i pastanaga	Risoto de bolets
Salmó al forn amb barreja d'enciams i pebrot vermell	Ou dur amb beixamel i formatge gratinat amb enciam i tomàquet	Estofat de vedella a la jardinera	Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons i ceba amb xerri	Filet de bacallà arrebossat al forn amb blat de moro i pastanaga
Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Verdura amb patata	Arròs	Moniato	Crema de verdures	Verdures
Carn blanca	Peix blau amb verdura	Ou amb vegetals	Peix blanc amb patata	Llegum amb *cereal
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruits secs	Fruita del temps	Fruita del temps

Del 20 al 24/10. Del 18 al 22/10. Del 15 al 19/11. Del 13 al 17/12.



SEGONA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Crema de verdures	Arròs integral amb tomàquet	Cigrons amb oli d'oliva	Patata i bròquil	Hummus amb pastanaga i bastonets de pa
Hamburguesa de vedella amb patates al forn i barreja d'enciams	Filet de bacallà amb barreja d'enciams	Trita de formatge amb tomàquet i enciam	Pit de pollastre arrebossat amb pastanaga i enciam	Fideuà amb gambetes i sípia
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
Llegum amb verdures	Verdura amb patata	Sopa de *cereal	Crema de verdures	Pizza amb verdures i carn blanca
Ou	Carn blanca	Peix blanc amb verdures	Peix blanc amb cereal	Fruita del temps
Fruits secs	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Del 27 a l'1/10. Del 25/10 al 26/11. Del 20 al 22/12.



TERCERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs a la cassola amb verdures	Sopa vegetal amb pasta	Llenties estofades amb verdures	Macarrons amb tomàquet	Patata i pèsols
Calamars a la romana amb tomàquet i enciam	Pollastre ros amb patates al forn i pebrot amanit	Trita de patata i ceba amb tomàquet i cogombre	Lluç al forn amb blat de moro i enciam	Estofat d'indio al forn amb verdures
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Verdura amb patata	Sopa de *cereal	Moniato	Crema de verdures	Verdures
Ou	Hummus amb hortalisses	Peix blanc amb verdures	Carn blanca amb llegums	Pa amb peix blau i formatge
Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruits secs

Del 4 al 8/10. Del 2 al 5/11. Del 29 al 3/11.



QUARTA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Puré de carbassa	Cigrons amb tomàquet	Patata i espinacs	Mongetes seques amb oli d'oliva	Arròs integral amb tomàquet
Coca de recapte amb encenalls de pernil salat i formatge	Filet de lluç al forn amb barreja d'enciams i olives	Mandonguilles de pollastre amb samfaina	Trita de carbassó i ceba amb tomàquet xerri	Bacallà fregit amb enciam i pastanaga ratllada
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Pastís de formatge artesà	Fruita del temps
Cereal	Verdura	Llegums	Moniato	Patata
Ou amb verdura	Carn blanca amb *cereal	Peix blau amb verdures	Peix blanc amb *cereal	Ou amb verdura
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruits secs

En els àpats s'inclou pa i aigua. Tots els dimarts i dijous hi haurà pa integral.

Fruita del temps: poma, pera, plàtan, kiwi i taronja. En els menús diaris pot haver-hi variacions segons mercat.

\*Menús revisats per la dietista Meritxell Bansell Roca.

\*Nº de col·legiada: CAT665.