

Del 6/4 al 9/4  
Del 3/5 al 7/5  
Del 10/5 al 14/5  
Del 31/5 al 4/6



PRIMERA  
SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pasta de colors amb tomàquet i formatge	Crema de pastanaga amb rostes	Llenties amb verdures	Arròs integral amb tomàquet	Patata i bleada
Lluç al forn amb hummus i bastonets de pa o de pastanaga	Pinxo de pollastre al forn amb patates xips	Ous farcits amb tonyina, amb barreja d'enciams i margallons	Hamburguesa de vedella a la planxa amb barreja d'enciams i pebrot	Librets de llom al forn amb tomàquet i cogombre
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps

Verdura amb llegum	Sopa amb cereal*	Crema de verdures	Amanida amb llegums	Pizza de verdures
Ou	Peix blanc amb patates	Carn blanca amb amanida	Peix blanc	Hummus
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps

Del 12/4 al 16/4  
Del 10/5 al 14/5  
Del 7/6 a l'11/6



SEGONA  
SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs a la cassola amb verdures	Patata i pèsol	Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i formatge ratllat	Crema de verdures	Empedrat de mongeta seca, tomàquet, tonyina i olives
Raves de calamar al forn amb enciam i tomàquet xerri	Pit de gall d'indi amb barreja d'enciams i pipes	Bacallà al forn amb enciam i pastanaga ratllada	Coca de recapte amb tomàquet, encenalls de pernil salat, formatge i orènga	Truita d'espàrrecs i formatge amb tomàquet amanit
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural

Crema de verdura	Amanida amb cereal*	Amanida amb fruita	Llegums amb verdura	Verdura
Hummus amb pa	Peix blanc	Truita de patates	Peix blau	Pa amb carn blanca
Fruita del temps	logurt	Fruits secs	Fruita del temps	Fruita del temps

Del 19/4 al 23/4  
Del 17/5 al 21/5  
Del 14/6 al 18/6



TERCERA  
SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Amanida d'espèrals amb palets de cranc, pinya i formatge fresc	Rissoto de xampinyons, ceps i parmesà	Vichyssoise	Patata i bròquil	Amanida freda de patata, tomàquet cogombre i olives
Truita de carbassó patata i ceba amb tomàquet xerri	Gall d'indi estofat amb verdures	Llenties amb sofregit de tomàquet ceba i salsitxes de porc	Pinxo de pollastre al forn amb enciam i poma	Bacallà al forn amb tomàquet i pinyons
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps

Llegums amb verdura	Cereal* amb amanida	Verdura amb patata	Crema de verdura	Crep amb vegetals
Peix blanc	i llegum	Ou	Carn blanca amb cereal*	i peix blau
Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Del 26/4 al 29/4  
Del 25/5 al 28/5  
Del 21/6 al 22/6



QUARTA  
SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral amb tomaquet	Amanida de patata, pastanaga i pèsol amb maionesa	Tallarines amb tomàquet i formatge ratllat	Crema de carbassó	Cigrons amb oli d'oliva
Llom arrebossat amb enciam i olives	Pollastre al forn amb xampinyons	Salmó al forn amb barreja d'enciams	Coca de recapte amb gall d'indi, formatge i orènga	Truita de patata i ceba amb pastanaga ratllada i enciam
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt/Gelat

Crema de verdura	Verdura amb llegums	Hummus amb hortalisses	Verdura amb patata	Crema
Peix blau amb patata	Ou	Pa	Peix blanc	Carn blanca amb pa
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps

En els àpats s'inclou pa i aigua. Tots els dimarts i dijous hi haurà pa integral.  
En els menús podrà haver variacions segons mercat.

\*Menús revisats per la dietista Meritxell Bansell Roca.

\*Nº de col·legiada:CAT665.