

Del 9 a l'11/12


**PRIMERA SETMANA**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Hummus amb pastanaga i bastonets de pa	Llenties estofades amb verdures	Sopa vegetal amb pasta	Patata, mongeta i pastanaga	Rissoto de bolets
Salmó al forn amb barreja d'enciams	Truita d'espàrrecs amb pastanaga ratllada i olives	Estofat de vedella a la jardinera	Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons	Filet de bacallà arrebossat al forn amb tomàquet amanit
Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Sopa amb cereal*	Crema de verdures	Verdura amb patata	Amanida amb llegums	Pizza vegetal amb peix blau
Carn blanca amb amanida	Peix blau amb patates	Peix blanc	Ou amb verdures	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps

 Del 16 al 20/11  
Del 14 al 18/12

**SEGONA SETMANA**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Crema de verdures	Arròs integral amb tomàquet	Cigrons amb oli d'oliva	Patata i bròquil	Amanida d'enciam, poma, xampinyons pastanaga i olives
Hamburguesa de vedella amb patates al forn i barreja d'enciams	Filet de bacallà al forn amb barreja d'enciams	Truita de formatge amb tomàquet amanit	Pit de pollastre arrebossat al forn amb blat de moro i margallons	Espaguettis amb sípia i gambetes
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
Amanida	Verdura amb llegums	Sopa amb cereal*i pilotilles	Crema de verdures	Llegums amb verdura
Truita de patates	Peix blanc	Amanida	Hummus amb pa	Peix blau
Fruits secs	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt

 Del 23 al 27/11  
\*El 21/12 menú de Nadal

**TERCERA SETMANA**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs a la cassola amb verdures	Crema de verdures	Llenties estofades amb verdures	Macarrons amb tomàquet	Patata, pèsol
Calamars a la romana amb tomàquet i enciam	Pollastre rostit amb patates i pebrot vermell	Truita de patates i ceba amb tomàquet i cogombre	Lluç al forn amb blat de moro i enciam	Estofat d'indi al forn amb verdures
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
Llegums amb verdura	Cereal* amb amanida	Sopa amb cereal*	Crema de verdures	Amanida
Ou	Peix blau	Carn blanca amb verdures	Carn blanca amb llegums	Crep amb vegetals i ou
logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

De l'1 al 4/12


**QUARTA SETMANA**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Puré de carbassa	Cigrons amb tomàquet	Patata i espinacs	Mongetes seques amb oli d'oliva	Arròs integral amb tomàquet
Macarrons a la bolonyesa	Filet de lluç al forn amb barreja d'enciams	Truita de carbassó i ceba	Carn magre de porc al forn amb verdura i tomàquet xerri	Bacallà fregit amb tomàquet i mozzarella
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Pastís de formatge artesà	Fruita del temps
Verdures al forn	Sopa amb cereal*	Hummus amb hortalisses	Verdura amb cereal*	Crema de verdura
Peix blau amb patates	Carn blanca amb amanida	Peix blanc	Ou	Carn blanca amb pa
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps

En els àpats s'inclou pa i aigua. Tots els dimarts i dijous hi haurà pa integral.  
En els àpats s'inclou pa i aigua. Tots els dimarts i dijous hi haurà pa integral.

\*Menús revisats per la dietista Meritxell Bansell Roca.  
\*Nº de col·legiada:CAT665.